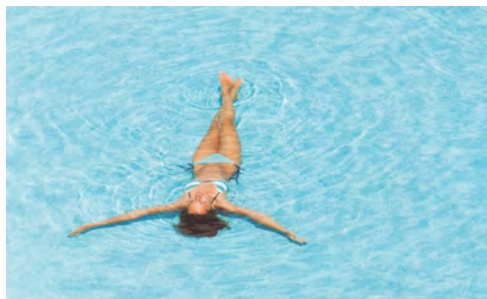


# BIENVENIDO WELCOME



Nuestra selección de platos más  
ligeros, inspirados en la dieta mediterránea.  
Our selection of lighter dishes, inspired by the  
Mediterranean diet.



DISFRUTA DE NUESTRO SERVICIO  
TAKE AWAY  
ENJOY OUR SERVICE  
TAKE AWAY



# ENSALADAS / SALADS

<b>CAPRESSE</b> Huevo de toro, Tomate, Mozzarella, Aguacate y Albahaca Bull's Egg, Tomato, Mozzarella, Avocado and Basil.	13,50
<b>CÉSAR</b> Lechuga Española, queso Parmesano, croutons, Pollo crujiente, tomate y Salsa César. Spanish lettuce, Parmesan cheese, croutons, crispy Chicken, tomato and César Sauce.	14,50
<b>TARTAR de SALMÓN</b> Salmón Marinado, Aguacate, Vinagreta de Jerez y Mostaza con Huevas de Trucha Marinated Salmon, Avocado, Sherry Vinaigrette and Mustard with Trout Roe	16,00
<b>QUESO DE CABRA</b> Frutos secos, cherries confitados, Bacon y vinagreta de orejones al tomillo limonero Nuts, candied cherries, Bacon and dried apricot vinaigrette with lemon thyme	14,00
<b>TOMATE ALIÑADO</b> Variedad de tomates y vinagreta de balsámico Variety of tomatoes and balsamic vinaigrette	9,50
<b>QUINOA</b> Remolacha, aguacate, vinagreta de cítricos y rúcula Beets, avocado, citrus vinaigrette and arugula	15,00
<b>LAGOON</b> Canónigos, Huevos de Codorniz, cherries, aceitunas, crema de queso y sardina ahumada Lamb's, quail eggs, cherry, olives, cream cheese and smoked sardine	14,50
<b>RUSA</b> Rusa con gambas y pulpo, acompañados de grisinis Russian with prawns and octopus, accompanied by grisinis	16,00

# ENTRADAS / STARTERS

<b>PIL PIL</b> Gambas, Ajo, Aceite, Salsa de Tomate, Pimentón dulce y Picante y Vino Blanco. Prawns, Garlic, Oil, Tomatoes sauce, Sweet and Spicy Paprika and White Wine.	12,50
<b>PULPO</b> Crema de patatas, Salsa de payoyo y Aceite de pimentón Potato cream, payoyo sauce and paprika oil	19,50
<b>TARTAR ATUN</b> Tartar de aun rojo, Vinagreta de soja y lima, Brotes tiernos de lechugas. Even red tartare, Soy and lime vinaigrette, Young shoots of lettuce	19,50
<b>GAMBAS DE CRISTAL</b> Gambas cristal con huevo de campo, jamón y pimientos de padrón Crystal prawns with field egg, ham and padrón peppers	13,50
<b>GAZPACHO</b> Tomate Rojo, Pepino, Ajo, Pimientos, Aceite, Vinagre y Pan. Red Tomato, Cucumber, Garlic, Peppers, Oil, Vinegar and Bread.	5,50
<b>PATATAS</b> Patatas Fritas. Fried potatoes.	5,00
<b>CROQUETAS</b> Croquetas de la Abuela del Cocido. Grandmother's Croquet.	9,00
<b>HUEVOS REVUELTOS</b> Huevos revueltos con patatas y chorizo ibérico Scrambled eggs with potatoes and Iberian chorizo	11,50
<b>BAO DE CANGREJO</b> Bao de cangrejo con mayonesa de kimchee Crab dip with kimchee mayonnaise	6,00
<b>BAO DE RABO DE TORO</b> Bao de rabo de toro con sriracha , pico de gallo y cebolla encurtida Oxtail bao with sriracha, pico de gallo and pickled onion	6,00
<b>CHIPS DE PATATAS CON BOQUERONES</b> Chips de patata con boquerones en vinagre y mayonesa de lima Potato chips with pickled anchovies and lime mayonnaise .	8,00

## PARRILLADA DE VERDURAS

Parrillada de verduras  
Grilled vegetables

10,50

## TOSTA DE FOIE

Tosta de foie con higos y jamón  
Foie toast with figs and ham

12,50

## GYOZA, NEMS Y MINI SPRING ROLL

Gyozas, Nems y Mini Spring Roll  
Gyozas, Nems and Mini Spring Roll

11,50

## AJO BLANCO

Ajo blanco de coco con gambas  
Coconut white garlic with prawns

6,50

## PAELLAS / RICES

POR ENCARGO  
CUSTOM MADE

MINIMO 2 PERSONAS  
MINIMUM 2 PERSONS

### MIXTA ( 2 PERSONAS / PERSONS )

Arroz, Pollo, Gambas, Rosada Mejillones, Almejas, pimientos.  
Rice, Chicken, Prawns, King Clip Mussels, Clams, red Pepper.

24,00

### ARROZ NEGRO ( 2 PERSONAS / PERSONS )

Arroz Negro con sepia y gambas  
Black rice, cuttlefish and prawns

22,00

### MARISCO ( 2 PERSONAS / PERSONS )

Arroz, Calamares, Gambas, Rosada Mejillones, Almejas y Gambones.  
Rice, Squid, Prawns, King Clip Mussels, clams and Red Big Prawns.

32,00

### ARROZ CALDOSO ( 2 PERSONAS / PERSONS )

Arroz Caldoso de Bogavantes  
Lobster Soup Rice

48,00

## NIÑOS / KIDS

### NUGGETS

Trozos de Pollo Empanado con Patatas.  
Chunks of chicken breaded with potatoes.

10,00

### PASTA

Spaguetis con Salsa.  
Spaghetti with Sauce.

10,00

### PIZZA

Cualquier pizza de la carta.  
Any Pizza on the Menu.

10,00

### MENU INFANTIL

Nugget o Pasta o Pizza con Bebida y Helado.

14,00

## PASTA

### BOLOGNESA

Spaguetis Salsa Bolognesa ( Salsa ragú y parmesa -  
no)  
Spaghetti Bolognese Sauce (Ragout sauce and  
parmesan

12,00

### AL AJILLO

Spagueti al ajillo con gambas, cherries y cebollino  
Garlic spaghetti with prawns, cherries and chives

14,00

### VERDURA

Spaguetis con Verduras Variadas.  
Spaghetti with Vegetables.

10,00

### PESTO

Cherries confitados, Boconcitos y Brotes de Albahaca  
Candied Cherries, Scoops and Basil Sprouts

11,00

## PIZZA

### MARGARITHA

Tomate, Mozzarella, Orégano.  
Tomato, Mozzarella and Oregano.

10,00

### JAMON CHAMPIÑON

Tomate, Mozzarella, Jamón y Champiñón.  
Tomato, Mozzarella, ham And Mushrooms.

10,00

### VEGETARIANA

Tomate, Mozzarella y Verduras.  
Tomato, Mozzarella And Vegetables

10,00

### VEGANA

Tomate y Verduras.  
Tomato And Vegetables.

10,00

### HAWAIANA

Tomate, Mozzarella, Jamón y Piña.  
Tomato, Mozzarella, ham And Pineapple.

10,00

### GORGONZOLA

Tomate, Mozzarella y Mix Quesos con Gorgonzola  
Tomato, Mozzarella and Mix Formages with Gorgonzola

10,00



# PESCADOS / FISH

<b>LENGUADO</b> Lenguado a la Plancha. Grilled Sole.	18,00
<b>PEZ ESPADA</b> Pez Espada con o Sin Salsa de Puerro y Gambas. Sword Fish Whit or Whitout Leek Sauce and Prawns.	16,00
<b>CALAMAR</b> Calamar Plancha. Grilled Squid.	16,00
<b>ABADEJO</b> Abadejo Frito o Plancha Fried or grilled haddock	14,00
<b>CALAMARES</b> Calamares Fritos. Fried Squid.	14,00
<b>BOQUERONES</b> Boquerones Fritos Fried Anchovies	14,00
<b>SARDINAS</b> Sardinas Sardines	10,50
<b>SALMÓN</b> Salmón al horno con miso blanco Baked salmon with white miso	16,00

# CARNES / MEAT

<b>LOMO BAJO</b> Lomo bajo de vaca Beef loin	22,00
<b>SOLOMILLO IBÉRICO</b> Solomillo ibérico de Cerdo al Grill Grilled Iberian Pork Sirloin	18,00
<b>CHULETITAS DE CORDERO</b> Chuletitas de Cordero Lamb chops	21,00
<b>BROCHETA DE POLLO</b> Brocheta de Pollo Chicken Skewer	15,00
<b>COSTILLAR IBÉRICO</b> Costillar ibérico Glaseado Glazed Iberian ribs	17,00
<b>HAMBURGUESA DE LA CASA</b> Hamburguesa de la Casa 100% de Ternera 100% Veal House Burger	16,00

# POSTRES / DESSERTS

<b>TARTA DE QUESO</b> Tarta de queso coulis de melocotón y naranja Peach and Orange Coulis Cheesecake	6,00	<b>TIRAMISU</b> Tiramisú. Tiramisu.	6,00
<b>TARTA DE MANZANA</b> Tarta de Manzana Apple Pie	6,00	<b>CREPES DE MANZANA</b> Crepes de manzana con salsa de naranja Apple crepes with orange sauce	6,00
<b>BROWNIE</b> Brownie con Helado de Vainilla. Brownie with Ice Cream.	6,00	<b>FRUTA DE TEMPORADA</b> Fruta de temporada Season's fruit	6,00

# Vinos Wines



## Blancos White



VERDEJO VERDEJO RUEDA 15,00€



MOCÉN SELECCIÓN 16,00€



MOCÉN RUEDA 17,00€



VIÑA ESMERALDA PENEDES 20,00€



VALDUERO BLANCO 25,00€



PACO Y LOLA ALBARIÑO RÍAS BAIXAS 26,00€



PAZO DAS BRUSCAS ALBARIÑO RÍAS BAIXAS 26,00€



GODEVAL GODELLO VALDEORRAS 28,00€



CHABLIS FRANCIA 35,00€

## Tintos Red



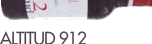
22 PIES CRIANZA RIOJA 17,00€



CELESTE ROBLE RIBERA DEL DUERO 17,00€



ALTITUD 912 20,00€



SENAT DEL MONTSAN 28,00€



PAGO DE LOS CAPELLANES CRIANZA RIBERA DEL DUERO 38,00€



PAGO DE LOS CAPELLANES ROBLE RIBERA DEL DUERO 28,00€



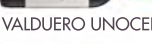
ABADIA RETUERTA TIERRA DE VALLADOLID 39,00€



VALDUERO UNOCEPA 45,00€



MACAN CLÁSICO RIOJA 62,00€



ALION VEGA SICILIA RIBERA DEL DUERO 120,00€

## Rosados Rose



VIÑA ESMERALDA 20,00€



CAN AXARTEL MALLORCA 29,00€



MIRAVAL COTE DU PROVENCE 38,00€



JUVÉ Y CAMPS CINTA PÚRPURA 12,00€



JUVÉ Y CAMPS CINTA PÚRPURA 21,00€



JUVÉ Y CAMPS RESERVA DE LA FAMILIA 29,50€



JUVÉ Y CAMPS MILESIMÉ ROSÉ 49,00€



LANSON BLACK LABEL 53,00€



LASON ROSE 58,00€



MOËT CHANDON BRUT 69,00€



MOËT CHANDON ROSADO 79,00€



MOËT CHANDON ROSADO 79,00€



MOËT CHANDON ROSADO 79,00€

## Espumosos Sparkling



# SMOOTHIES

## **iRegula tu Metabolismo!** **Regulates your Metabolism!**

Fresas y Piña.  
Strawberry & Pineapple.



8,00 €

## **iRegenérate!** **Regenerating Juice!**

Mango, Melón, Piña Y Kiwi.  
Mango, Melon, Pineapple & Kiwi.



8,00 €

## **iRefuerzáte!** **Great for you Immune System!**

Piña, Mango & Papaya.  
Pineapple, Mango & Papaya.



8,00 €

## **iRico en Vitaminas!** **Rich in Vitamins!**

Mango & Frambuesas.  
Raspberry & Mango.



8,00 €

## **iAntioxidante!** **Antioxidant!**

Fresas, Moras & Frambuesas.  
Strawberry, Blackberry & Raspberry.



8,00 €

## **iSúper Delicioso!** **Awesome!**

Plátano & Arándanos.  
Banana & Blueberry.



8,00 €

## **iLlenáte de Energía!** **Full of Energy!**

Plátano, Piña & Coco.  
Banana, Pineapple & Coconut.



8,00 €

## **iDepurativo!** **Cleansing Effect!**

Zanahoria, Manzana, Pera & Apio.  
Carrot, Apple, Pear & Celery.



8,00 €

## **iEspecial Detox!** **Special Detox!**

Piña, Espinaca, Pepino & Col Rizada.  
Pineapple, Spinach, Cucumber & Kale.



8,00 €



T. +34 678 841 411